



グループ名 **健康増進クラブ**

健康に良いことは幅広く取り込みます。

ヨガ、太極拳、フラダンス、音楽療法、食事療法、  
ダイエット、足ツボマッサージ 等、  
いろいろな経験者が相互に指導しています。

健康で長生きしませんか？  
入会金、会費も無料です。  
幅広くボランティア活動。