

# #垂水区社協



# 情報発信!!

## ～つなぐ・つながる・地域のカタチ～ vol.5

社会福祉法人  
神戸市垂水区社会福祉協議会





## はじめに



垂水区社会福祉協議会では、令和元年度より、様々な“地域のカタチ”を発信すべく『#垂水区社協☆情報発信!!』を発行しています。令和5年1月から令和5年12月に本会のSNS(ソーシャルネットワークサービス)で発信した各地域の工夫ある取り組みを、地域活動の再開や継続のヒントとしていただきたく、この冊子にまとめました。

今年度も、新型コロナウイルスへの感染予防対策を取りながら、区内の多くの地域活動やボランティア活動が再開されている様子をご覧いただくと幸いです。

垂水区社会福祉協議会は、今後も地域活動の再開や継続、新規立ち上げ等を応援していきます。どのようなことでも、お気軽にお問い合わせください。

※掲載記事は、基本的にSNSで発信した当時の内容のままです。(一部紙面の都合により抜粋)

※記事タイトルの日付は発信日です。

## もくじ

1.ふれあい給食会 .....	01
神陵台地区給食会「あじさい」 / 星陵台地区給食会「カレーを食べる会」 塩屋地区給食会	
2.高齢者に関する活動 .....	02
友愛訪問グループ「南多聞台D-4」 / 舞子ふれあいフィットネス	
3.こどもの居場所 .....	03
SOMPO流子ども食堂 / うちらんち	
4.垂水区社協の取り組み .....	04
こどもの居場所交流会 / たるみっこまつり 垂水児童館・おやこふらっとひろば垂水 / 傾聴ボランティア講座 たるみ生き生き保健福祉フェア / いきいき終活セミナー / 名谷子育てサロン	
5.区社協情報発信ツールのご紹介 .....	08
ホームページ / FACEBOOK / X(旧ツイッター) / YouTube	



### 神陵台地区の給食会「あじさい」で、お弁当の配食を実施(R5.2.8)

普段お一人でお越しの高齢者等を対象に、地域の集会所等でふれあい給食会(食事会)が実施されており、垂水区内では現在38グループが活動されています。

「あじさい」はコロナ前、会食形式での実施でしたが、会食に対する参加者の方々の不安のお声を聞いて、現在も配食形式での実施をされています。

この日は、お弁当と代表の吉弘さんの手作りの豚汁付き。皆さん、時間より前にマイお椀を持参され、「ええ匂いしとんな～。あったまるわ。嬉しい、ありがとう。」と笑顔で帰られます。実はこの日、市社協の研修の一環で若手職員も参加させていただいたので、ボランティアさんに取材を行いました。

特に印象的だったのが「なぜ、コロナ禍で皆さんも大変な中、いち早く活動を再開されたのですか?」という我々の質問に対し、口をそろえておっしゃったのが、「高齢者の方々が少しでも笑顔になってほしいから」という言葉でした。神陵台のエリアは小さな商店や飲食店が立ち並び、コロナ前はそこでコミュニケーションを取り合っていたのに、コロナの影響で、店が閉まり、話す機会が一気になくなってしまったそう…すると、高齢者の方々はどんどん元気がなくなってしまったそうです。

そこで、あじさいのボランティアさんは、配食でもいいから、皆さんが笑顔になれる場所を作ろうという思いで、活動を続けてくださっていることがわかりました。



### 星陵台地区に新たな給食会「カレーを食べる会」が始まりました!(R5.5.26)

日頃一人でお越しの高齢者等を対象に、地域の集会所等でふれあい給食会(食事会)が実施されており、垂水区内では現在38グループが活動されています。

「カレーを食べる会」は、地域の有志ボランティアの皆様が運営され、地域の高齢者の方々が月1回カレーを食べて楽しく集う会です。

4月20日(木)初回開催されました。朝から地域福祉センターで準備をされましたが、大人数のカレー作りは初めてのことで材料やルーの量に試行錯誤されたそうです。副菜のサラダも、高齢者の皆さんが食べやすいようにプチトマトが湯剥きされマリネされていました。

次回のメニューも季節の野菜を材料にとり入れるなど、いろいろなカレーを計画中のこと。参加者の皆さんにもアイデアを募っておられました。

食事のあと、4月のお誕生日の方を祝って、ピアノの生伴奏に合わせて「Happy Birthday」の合唱もありました。

コロナ禍での制限がようやく緩和され、新しい生活様式を保ちながら、会食が少しずつ再開されています。高齢者の方々の見守りの機会としても重要な地域活動を今後も区社協は応援します!





### 「塩屋地区給食会」で会食形式のふれあい給食会が再開しました! (R5.6.27)

ひとりぐらしの高齢者等を対象に「ふれあい給食会」が実施されており、垂水区内では現在38グループが活動されています。コロナ禍においては配食形式での活動が継続されていた「塩屋地区給食会」ですが、6月19日(月)より会食形式での活動が再開されました。ボランティアさんは、朝8時30分から仕込みを行っておられたとのこと!声をかけあいながら手際よく調理や配膳をされており、活気があふれていました。

受付時間前から待っておられる参加者の方もおられ、給食会開始時間までに満席となり久しぶりの再会に会話も弾んでいました♪この日の献立は、あさりご飯・季節の野菜天ぷら・サラダ・お吸い物・デザート。献立を考える際には、栄養・彩り・季節感を大切にされているそうです。皆さんとても楽しそうにお食事されており、笑顔あふれる給食会となりました。

ボランティアの方々は「こうやって皆さんの楽しそうな様子が見られるとやっぱり嬉しい。準備の大変さが吹き飛びますね!」とおっしゃっていました。コロナ禍を経て、数年ぶりに会食が再開された塩屋地区給食会。新しい生活様式を保ちながら再開される地域活動を、区社協は応援しています!



### 友愛訪問グループ「南多聞台D-4」が活動を開始しました! (R5.1.16)

「友愛訪問活動」とは、ひとりぐらし高齢者等が地域で安心してしあわせな暮らしができるように、定期的にボランティアが訪問して、安否確認、話し相手となる活動です。垂水区では、現在222グループが活動されています。

明舞地区民生委員児童委員協議会では、この11月から新たに友愛訪問グループ「南多聞台D-4」が活動を開始されています!こちらの協議会はもともと垂水区の中でも特にグループ数が多く、「南多聞台D-4」も含めて36グループが活動されています。

取材当日は、ちょうど「明舞たんぽぽ給食会」の日。もともとは会場での会食でしたが、現在は新型コロナウイルスの影響で配食を実施しています。「南多聞台D-4」の代表である佐藤さんは、この11月まで民生委員・児童委員をされており、お弁当を取りに来られた高齢者の方も佐藤さんの顔を見れば思わず笑顔になっておられました。

当グループは、男性ボランティアが多いことも特徴です。退職された男性をボランティアに誘い、単身の高齢男性等の見守りを担ってもらうことで地域での役割を持ち、退職後も輝ける場になっています。高齢男性からは、同性のボランティアが訪問することで、話し相手としても喜ばれているそう。

これからも、地域全体での見守り活動をよろしくお願ひします!





## 「舞子ふれあいフィットネス」で元気に楽しくフレイル予防! (R5.6.23)

5月25日、舞子ふれあいのまちづくり協議会主催の新たなプログラム「舞子ふれあいフィットネス」が舞子地域福祉センターで開催されました。初回の参加者はなんと30名!この日の講師は、クリオ訪問看護リハビリテーション 理学療法士の井芹先生。前半は、加齢による身体の変化やフレイル(年齢とともに筋力や心身の活力が低下し、介護が必要な状態になりやすいこと)予防のためにどんなことをすればよいのかを分かりやすく説明して下さり、後半は「毎日10分間のトレーニングが大切!」ということで、8種類のトレーニングを教わりました。

2回目は6月13日に開催されました。この日の講師は、介護予防運動指導員の吉田先生。まずは椅子ヨガから。姿勢と呼吸を意識しながら身体を動かします。心地よい音楽と先生の軽快なトークで、とても和やかな雰囲気でした。参加者は16名で、会場全体を広く使いながら皆さんしっかりと身体を伸ばしておられました。皆さん「身体が軽くなった気がするわ」と晴れやかな表情をされていました。

「舞子ふれあいフィットネス」は、高齢者のフレイル予防のために楽しく身体を動かすことを目的にスタートしました。

お近くの方、興味がある方はぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか♪



<舞子ふれあいフィットネス>

主催:舞子ふれあいのまちづくり協議会

協力:舞子あんしんすこやかセンター

日時:奇数月…第3木曜日 10:00~11:30 (井芹先生)

偶数月…第2火曜日 10:00~11:30 (吉田先生)

場所:舞子地域福祉センター (西舞子7丁目30-1)

参加費:無料

## 【ご紹介】SOMPO流 子ども食堂(R5.3.17)

そんぽの家 南多聞台で、毎月第4土曜日に、子ども食堂が開かれています。以下の情報は、主催者の案内チラシから抜粋、ご案内しています。

「SOMPO流 子ども食堂」

場所 そんぽの家 南多聞台  
(神戸市垂水区南多聞台4丁目7-1)

日程 3月25日(土曜)

時間 11時00分から12時30分

対象 どなたでも大歓迎

費用 こども(高校生まで)無料

大人300円(税込)

※先着10名

アレルギーには対応しておりません。  
メニューをご確認のうえお申込みください。  
ご不明な点はお気軽にお問合せください。

メニューの写真



お問合せ

SOMPO流 子ども食堂(担当:村原・小野)

連絡先 078-787-2071

FAX 078-787-2072

メール minamitamondai\_m@sompocare.com

**SOMPO流 子ども食堂**

3月のメニュー  
鶏唐揚げのみぞれかけ

日にちと時間: 3月25日(土) 11:00~12:30

場所: そんぽの家 南多聞台

対象: どなたでも大歓迎 (先着10名)

料金: こども(高校生まで) 無料  
大人 300円(税込)

お問合せ  
〒655-0043 神戸市垂水区南多聞台4丁目7-1  
担当: 村原・小野  
Tel: 078-787-2071

プレゼントつき!

みんなで食べるとおいしいね。おいしいわ。

メニューの写真



## 『子どもの居場所「うちらんち」』の活動をご紹介します(R5.8.8)

垂水区では現在、38か所のこどもの居場所が活動中です。今回は、『子どもの居場所「うちらんち」』の活動をご紹介します。活動場所は、コープ垂水の組合員集会室。垂水小学校から道路を挟んで向かいにあるため、子ども達も参加しやすい場所です。

15時を過ぎたころ、夏休みに入ったばかりの子ども達が集まりはじめ、「おかえり〜」の音が響きます。この日は、オラフはかせによる創作教室が開かれました。兄弟で宿題を持ってくる子、パズルをする子、創作をする子などそれぞれの時間を楽しく過ごしていました。

また、今後はコープ福田 組合員集会室でも子どもの居場所の立ち上げを予定されています。参加希望の方は、垂水区社会福祉協議会にお問合せください。



- 【日 時】 毎月第4月曜日 15:00~18:00
- 【場 所】 コープ垂水 組合員集会室(垂水区日向1-4-1)
- 【参加費】 こども(中学生まで)100円、大人300円
- 【対 象】 小学生~中学生
- 【申込み】 公式HP(下記チラシ下部QRコード)より申し込み
- 【問合せ】 NPO法人ひと・コネクト兵庫  
TEL:078-709-6500  
Mail:info@human-connect-hyogo.org



## 「こどもの居場所交流会」を開催(R5.3.2)

1月23日、垂水区で「こどもの居場所」を運営している団体向け交流会を開催しました。現在、垂水区では37団体のこどもの居場所が活動しており、この日は14団体22名の方が参加されました。

事例発表では、今年度から活動を開始した2団体に登壇いただき、日ごろの活動の様子やICTの活用等、新しい視点でのお話をいただきました。メインの交流会では、コロナ禍での継続や活動をしている中で課題に感じていることを共有し、他団体の取り組みに熱心に耳を傾けられていました。

また、後半にはコープこうべ様の「フードシェアの会」を同時開催しました。店舗や宅配で利用者から集められたフードドライブ商品や、企業からの協賛品をこどもの居場所で活用してもらうことが目的です。

参加されたこどもの居場所の方からは、「食料品高騰の今、家で食品を捨ててしまうフードロスを防ぐためにも、このような取り組みは非常にありがたい」と話されていました。

こどもの居場所を継続していくためにも、これからも地域のあたたかなご支援をよろしくお願いいたします。





### 「垂水児童館」「おやこふらっとひろば垂水」がオープン! (R5.6.7)

「愛垂児童館」と「平磯児童館」が移転・統合し、「垂水児童館」が令和5年6月26日(月)にいよいよオープンします。「垂水児童館」には「おやこふらっとひろば垂水」も併設しています。広くて、見晴らしの良いとても素敵な施設です。皆さんどうぞお楽しみに!

「垂水児童館」&「おやこふらっとひろば垂水」について

#### 【場所】

垂水区役所庁舎内(レバンテ垂水2番館4階)

#### 【開館日】

月曜～土曜日(祝日、年末年始は除く)

#### 【開館時間】

午前9時30分～午後5時

「おやこふらっとひろば垂水」は、月1回日曜日開室予定です。

#### 【対象】

「児童館」は、0歳から18歳未満まで利用できます。

(乳幼児は、保護者と一緒に遊びに来てください。)

「おやこふらっとひろば垂水」は、未就学児とその保護者が利用できます。



### 「たるみっこまつり」が開催されました。(R5.6.21)

5月27日(土)県立舞子公園にて、4年ぶりに「たるみっこまつり」が開催されました。ボランティアセンターブースは、社会福祉法人轟会様より、かわいい わなげ をお借りして、皆さんに楽しんでいただきました。当日はおそろいのTシャツを着た6名のボランティアさんが大活躍!

わなげを楽しんでいる子どもや、景品の駄菓子選びに迷っている子ども、ひとりひとりに声をかけてボランティアセンターブースを盛り上げてくださいました。

パネル展示と動画で、登録ボランティアさんの活動紹介もしました!21枚のパネルは、7名のボランティアさんにお手伝いしてもらい、拡大した写真を貼って、すぐに展示できるように穴を開けてリングを付けて…準備万端で当日に備えました。

終了予定時間前に、準備した景品の駄菓子がすべて無くなってしまおうという、ちょっとしたアクシデントもありましたが、たくさんのたくさんの子ども達の笑顔に出会え、とても楽しい1日でした。





### 「傾聴ボランティア講座」を開催しました。(R5.8.10)

7月20日(木)に、ボランティアスキルアップ講座として「傾聴ボランティア講座」を開催し、26名の方が受講されました。

講師は、夢こらぼ 主催 松尾やよい氏です。

”聴く“ことだけでなく、話をするときの声の高さや大きさから、どんな人に話を聞いてもらいたい?どんな人になりたい?と言ったお話など、とてもわかりやすく、お話をさせていただきました。

今回の講座は、3~4名のグループに分かれて話す人と聴く人になって「うん!うん!」と、うなずいたり「ほー、それで?」と、あいづちをしてみたり…初めは緊張していた皆さんでしたが、楽しいワークをされていました。



(受講後のアンケートより)

「気持ちに寄りそうことを意識して、今後のボランティア活動に取り組みたいと思います」

「聴くことば話すことばの重要性大切さとっても勉強になりました」

「相手に合わせるユアペースの大事さを教えていただきました」など、これからのボランティア活動につながりそうな感想をいただきました。



### たるみ生き生き保健福祉フェアを開催しました。(R5.10.16)

10月11日(水)~13日(金)、15日(日)の期間、レバンテ垂水2番館(区役所庁舎内)で「たるみ生き生き保健福祉フェア」が開催されました。出店いただきました各福祉施設・事業所の皆様ならびに、ご来場いただきました皆様に心よりお礼申し上げます。

15日(日)には、垂水区の医師会、歯科医師会、薬剤師会等による様々なイベント(AEDの紹介と実演、骨密度測定、オーラルフレイルチェック、健康相談、歯科相談、お薬相談など)が開催されました。





## 「いきいき終活セミナー ～エンディングノートの書き方と生前整理～」開催しました。(R5.11.6)

10月26日と11月2日の2週にわたって、垂水区文化センターレバンテホールで「いきいき終活セミナー ～エンディングノートの書き方と生前整理～」を開催しました。

整理収納アドバイザー 竹裏由佳氏 によるお話は、事例を挙げて具体的でわかりやすく、「目から鱗の気づきが沢山あり、前向きにとらえられるようになった。」との声が多数寄せられています。

今年度は、2週にわたって延べ200名近くの方々にご参加いただきました。今後も区民のみなさまの関心の高いテーマを選んでセミナーを開催していきます。



※「垂水区版エンディングノート」は、垂水区社会福祉協議会で無料配布しています。

## 出前児童館「名谷子育てサロン」のお知らせ(R5.11.8)

次回の子育てサロンは12月4日(月曜)開催です！  
工作や、ふれあい遊び、体操などのプログラム、おしゃべり等ができるスペースで9月から全7回の開催しています。

乳幼児親子がゆったりとしたひとときを過ごせるようスタッフがお待ちしておりますので、ぜひ遊びに来てくださいね★

出前児童館  
**名谷子育てサロン**  
ママ、赤ちゃん、幼児さん いっしょに遊びませんか？  
工作や、ふれあい遊び、体操などのプログラム、おしゃべり等 毎回盛りだくさんの内容です。乳幼児親子がゆったりとしたひとときを過ごせるようスタッフがお待ちしております。ぜひ、一度遊びに来てください。

次回の出前児童館「名谷子育てサロン」

- 日時:12月4日(月曜) 10:00～11:30
- 会場:名谷学童保育コーナー(名谷小学校南側)
- 主催:垂水区社会福祉協議会
- 問い合わせ先:078-708-5151(代)  
内線365(垂水区社会福祉協議会)

今回は・・・  
■日時:12月4日(月)  
10:00～11:30

■会場:名谷学童保育コーナー  
(名谷小学校南側)

■主催:垂水区社会福祉協議会  
■問合せ先:708-5151(代)内線365  
(垂水区社会福祉協議会)  
(平日8:45～17:30)

お願い  
・当日37.5℃以上の発熱や体調が悪い日は参加できません。



- ◎ 会場は学校の敷地内です。お車での来場はできません。ご了承ください。
- ◎ 入り口は、川沿いの道に面している南門入り口をご利用ください。
- ◎ 学校行事が優先されますので、実施予定日が急に変更になる場合があります。
- ◎ 当日午前8時30分現在、神戸市に気象警報が発令されている場合は中止します。



## ホームページ



社会福祉法人  
神戸市垂水区社会福祉協議会

お問い合わせ

TEL 078-708-5151  
〒655-0570 神戸市垂水区日南1-5-1  
(垂水区役所内)

高齢者・障がい者 

子ども支援 

各種相談 

寄付 

貸出 

ボランティアセンター  
社会貢献 

### 最新情報

すべて表示

地域情報

子育て情報

共同募金

ボランティア

講座

#### 最新情報 NEWS

イベント 地域情報

2023年11月3日 **11/11開催** 子ども・若者ケアラー当事者の交流・情報交換の場「ふうのひろば」

子ども・若者ケアラーの居場所づくり「ふうのひろば」に取り組む、こうべユースネット……

イベント 地域情報

2023年10月16日 **たるみ生き生き保健福祉フェアを開催しました。**

10月11日（水）～13日（金）、15日（日）の期間、レバンテ垂水2番館（区役所庁舎内）で「たるみ生き生き保健福祉フェア……

共同募金 地域情報

2023年9月29日 **【10/31まで切】令和5年度 地域の子どもの福祉のための助成 申請受付中**

令和5年度 地域の子どもの福祉のための助成が、申請を受付中です！ ※本助成に関する情報は、神戸市社会福祉協議会の公……

イベント 地域情報

2023年9月7日 **たるみ生き生き保健福祉フェアのご案内！**

## FACEBOOK



Facebookを検索











くらしを  
しあわせに










社会福祉法人  
**神戸市垂水区社会福祉協議会**  
Welcome to Tarumi Council of Social Welfare



**社会福祉法人 神戸市垂水区社会福祉協議会**

181件の「いいね！」・フォロワー227人

詳しくはこちら

いいね!

検索

投稿

基本データ

メンション

レビュー

フォロワー

写真

その他

投稿

フィルター

**自己紹介**

神戸市内9区のうちのひとつ垂水区の社会福祉協議会の公式フェイスブック

**投稿**

社会福祉法人 神戸市垂水区社会福祉協議会さんはあすてっふKOBEにいます。

4日 · 神戸市 ·

- 08 -

# 区社協情報発信ツールのご紹介



## X(旧ツイッター)

**神戸市垂水区社会福祉協議会【公式】**  
882 posts

心だんの  
くらしを  
しめわすに

社会福祉法人  
**神戸市垂水区社会福祉協議会**  
Welcome to Tarumi Council of Social Welfare

**神戸市垂水区社会福祉協議会【公式】**  
@tarumi\_shakyo

神戸市垂水区社会福祉協議会の公式アカウントです！  
地域活動団体の情報や本会企画の行事、職員ブログ更新をつぶやいています。アイコンのイラストは本会マスコット「たるばん」です？

恐れ入りますが、ダイレクトメールやメンションには返信しておりません。お問合せなどは、本会ホームページに記載の電話・Eメールまでお知らせください。  
[Translate bio](#)

兵庫県神戸市垂水区日向1-5-1 (垂水区役所内2階) [tarumi-csw.or.jp](#)  
Joined January 2017

263 Following 895 Followers  
Not followed by anyone you're following

Posts Replies Media Likes

**神戸市垂水区社会福祉協議会【公式】** @tarumi\_shakyo · Nov 8  
●ご案内●  
「名谷子育てサロン」は乳幼児親子向けのスペースです。  
次回は12月4日（月）10:00～11:30に開催します？

Search

**You might like**

- 豊明市社会福祉協議会** @syakyotoyoake [Follow](#)
- 大津町社会福祉協議会 (用)** @oozushakyo [Follow](#)
- 多久市社会福祉協議会** @takusyakyu [Follow](#)

Show more

**What's happening**

#日本のみなさんおつかれ生です  
あなたの街に出張マルエフ横丁がやってくる！  
Promoted by アサヒビール ASAHI BEER

Trending in Japan  
紅白出場者発表

## YouTube

垂水区社協のうた

# 満点！

作詞作曲うた しょうたろう  
絵 しんのすけ

**社会福祉法人神戸市垂水区社会福祉協議会**  
@user-ud4pk1sw8c - チャンネル登録者数 20人 · 5本の動画

このチャンネルは、神戸市垂水区社会福祉協議会の公式YouTubeチャンネルです。 >

[tarumi-csw.or.jp](#)、他 2 件のリンク

[チャンネルをカスタマイズ](#) [動画を管理](#)

ホーム 動画 コミュニティ

動画 ▶ [すべて再生](#)

**ほっとかへんネット たるみ**  
垂水区社会福祉法人連絡協議会

2018.4月～2019.3月 活動報告 **1:31**

ほっとかへんネットたるみ活動報告 (2018.4月～2019.3月) 103 回視聴 · 3年前

ごめんねはな さんぽます

**神戸市垂水区 赤い羽根共同募金 PR動画**

2:43

178 回視聴 · 7年前

100円達成のたのしみ発表会

**神戸市垂水区 赤い羽根共同募金動画**

1:06

97 回視聴 · 7年前

**満点体操 (ウォーミングアップ編・筋力トレーニング編)**

3880 回視聴 · 7年前

**垂水区社協のうた「満点！」**

5682 回視聴 · 8年前

# #垂水区社協 情報発信!!

～つなぐ・つながる・地域のカタチ～ vol.5

発行

令和6年3月

社会福祉法人

神戸市垂水区社会福祉協議会

〒655-8570 神戸市垂水区日向1-5-1

電話：078-708-5151(代表)

F A X：078-709-1332

E-mail：info@tarumi-csw.or.jp

X(旧ツイッター)  
フェイスブックも  
見てね!

垂水区社協

検索



デザイン

社会福祉法人すいせい

就労移行支援事業所CASTビジネスアカデミー

就労移行支援事業所Free-biz

表紙イラスト：中島 崇



愛の輪・心かよわす市民運動