

令和5年度

# いきいき終活セミナー

～エンディングノートの書き方と生前整理～

「もしもの時」に備えて、自分の情報や気持ちを整理してみませんか？  
エンディングノートを書きながら、おうちやお部屋の片づけがすすむ方法もお話しします。  
これからをいきいき過ごすためにエンディングノートを書いてみましょう。

対象：垂水区内に在住、在勤の方

講師：整理収納アドバイザー 竹裏 由佳 氏

整理収納アドバイザーとして活動し、終活のサポートにも取り組む。  
自治体等多数のセミナーで講師を務める。



講師：整理収納アドバイザー  
竹裏 由佳 氏

## 【日時/内容】

第1回 10月26日(木) 14:00～16:30

「エンディングノートの書き方」

第2回 11月 2日(木) 14:00～16:30

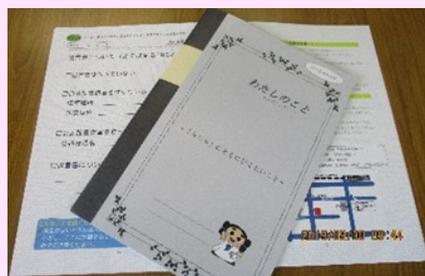
「今日から始める生前整理」

【会場】 垂水区文化センター レバンテホール

参加費無料

応募多数の場合は抽選

150名様



参加者全員に、  
エンディングノートを  
配布します。

申込方法：電話・FAX・メール・または下記2次元コードからお申込み下さい。

①参加希望日 ②〒住所 ③名前(ふりがな) ④年齢 ⑤電話 (FAX) 番号  
をご記入のうえ下記まで。

※申し込み締め切り **10月16日(月)**

※開催1週間前までに、参加券を郵送します。



問い合わせ・申込

社会福祉法人神戸市垂水区社会福祉協議会

〒655-8570 垂水区日向1-5-1 垂水区役所2階

TEL 708-5151 FAX 709-1332

MAIL info@tarumi-csw.or.jp

# いきいき終活セミナー 申込用紙

FAX 709-1332

垂水区社会福祉協議会 行



参加希望日に ○を記入	( ) 10月26日 (木)  ( ) 11月 2日 (木)
----------------	--------------------------------------

ふりがな 名 前		年齢	
住 所	〒 -		
電話(FAX)	☎ -	FAX -	
配慮を要すること			

※ご記入いただいた個人情報は、本事業以外の目的には使用いたしません。