

介護予防のための

プロジェクター 提供します!



※イメージ図



みんなで
楽しく

フレイル
予防

DVD等を
活用

気軽に
運動

集会所や地域福祉センターに集まって体操をしたい！
でも講師を呼ぶのは大変・・・
そんな時に役立つプロジェクターを提供します！（無料）
気軽に体操グループを立ち上げてみませんか？

提供対象

垂水区内で次の活動を行う団体

- 住民が主体となり新たに立ち上がる介護予防のための運動・体操等
- 概ね月1回以上、1回15分以上の活動
- その他の要件はホームページをご確認ください。要項・様式はダウンロードできます

お問い合わせ

詳しくはご相談
ください♪

垂水区社会福祉協議会

TEL 708-5151 (内線361)

FAX 709-1332

<http://www.tarumi-csw.or.jp>

✉ info@tarumi-csw.or.jp

