

輝け!! 垂水のオヤジたち



「共催」垂水区役所、垂水図書館、垂水勤労市民センター、垂水区ボランティアセンター
「協力」垂水マスターズ・クラブ

子どものころのように！
仲間と楽しく！！

オヤジ塾 入塾生 募集中

人生の後半戦（第2の人生）を輝かせるエッセンスが盛りだくさん！

垂水マスターズ・ゼミ（輝け！オヤジ塾）

「垂水マスターズ・ゼミ（輝け！オヤジ塾）」は今年で9年目を迎え、「活動できる仲間と居場所づくり」と「いま住んでいる地域を活躍できる地域へ」をメインテーマとして、3ヶ月間で10個のプログラムを実施いたします。

垂水マスターズ・クラブ

「集い、楽しみ、延ばそう健康寿命！」をスローガンとして、マスターズ・ゼミ修了者で立ち上げたのが垂水マスターズ・クラブです。現在95名の男性が所属しており、自主的に様々な活動を行っています。（年会費は不要）

関連イベント

下記の写真展は終了しました

垂水マスターズ・クラブ「写真展」

【日時】8月20日（火）：13時～8月27日（水）：12時

【場所】レバンテ2番館1階ロビー 南側

【観覧可能時間】平日8時半～20時半／日祝8時半～18時

※オヤジ塾の協力団体である「垂水マスターズ・クラブ」が主催する写真展です。

輝け！オヤジ塾 年間スケジュール

	講義タイトル	日時	場所
1	第一歩を踏み出す	10月2日（水） 9時半～12時	勤労市民センター講習室
2	ブラタルミ	10月9日（水） 9時半～12時	いかなご広場～区内散策
3	身体と脳の活性化 （ダーツ／体幹）	10月15日（火） 9時半～12時	垂水区役所 大会議室
4	健康寿命と 要介護／要支援を考える	10月23日（水） 9時半～12時	勤労市民センター講習室
5	児童館を知ろう	11月6日（水） 9時半～12時	勤労市民センター講習室
6	ボランティア体験 （車いす体験と絵本読み）	11月13日（水） 9時半～12時	垂水年金会館 3階ボランティアルーム
7	包丁砥ぎと ちりめん山椒づくり	11月20日（水） 9時半～12時	神戸市漁業協同組合会館
8	地域活動とクラブ活動	12月4日（水） 9時半～12時	勤労市民センター講習室
番外	サークルをやってみる	12月4日（水） ～12月18日（水）	
9	ソーシャルビジネス を学ぶ	12月11日（水） 9時半～12時	明舞まちづくり交流拠点 （明舞団地内）
10	修了式にのぞむ	12月18日（水） 13時半～15時半	垂水区役所 大会議室

お申込み

【申込期間】8月20日（火）～9月18日（水）

【定員】20名（先着順）

【申込窓口】垂水勤労市民センター（レバンテ3階）

【共催】垂水区役所、垂水図書館、
垂水勤労市民センター、
垂水区ボランティアセンター

【受講料】4,500円（保険料含む）

【協力】垂水マスターズ・クラブ

※電話または直接窓口にてお申し込みください

【申込／問い合わせ】

※受講料は窓口にてお支払いください

078-708-8901

（垂水勤労市民センター）

【受講対象】原則60歳以上の男性

チラシも併せてご覧ください！
たくさんのご応募
お待ちしております！！