

# 輝け!! オヤジ塾

## スケジュール&申し込み方法

|    | 講義タイトル                   | 日時                     | 場所                     |
|----|--------------------------|------------------------|------------------------|
| 1  | 第一歩を踏み出す                 | 10月2日(水)<br>9時半～12時    | 勤労市民センター講習室            |
| 2  | ブラタルミ                    | 10月9日(水)<br>9時半～12時    | いかなご広場～区内散策            |
| 3  | 身体と脳の活性化<br>(ダーツ/体幹)     | 10月15日(火)<br>9時半～12時   | 垂水区役所 大会議室             |
| 4  | 健康寿命と<br>要介護/要支援を考える     | 10月23日(水)<br>9時半～12時   | 勤労市民センター講習室            |
| 5  | 児童館を知ろう                  | 11月6日(水)<br>9時半～12時    | 勤労市民センター講習室            |
| 6  | ボランティア体験<br>(車いす体験と絵本読み) | 11月13日(水)<br>9時半～12時   | 垂水年金会館<br>3階ボランティアルーム  |
| 7  | 包丁砥ぎと<br>ちりめん山椒づくり       | 11月20日(水)<br>9時半～12時   | 神戸市漁業協同組合会館            |
| 8  | 地域活動とクラブ活動               | 12月4日(水)<br>9時半～12時    | 勤労市民センター講習室            |
| 番外 | サークルをやってみる               | 12月4日(水)<br>～12月18日(水) |                        |
| 9  | ソーシャルビジネス<br>を学ぶ         | 12月11日(水)<br>9時半～12時   | 明舞まちづくり交流拠点<br>(明舞団地内) |
| 10 | 修了式にのぞむ                  | 12月18日(水)<br>13時半～15時半 | 垂水区役所 大会議室             |

### お申込み

【申込期間】8月20日(火)～9月18日(水)

【申込窓口】垂水勤労市民センター(レバンテ3階)

【受講料】4,500円(保険料含む)

※電話または直接窓口にてお申し込みください

※受講料は窓口にてお支払いください

【申込/問い合わせ】

**078-708-8901** (垂水勤労市民センター)

【共催】垂水区役所、垂水図書館、垂水勤労市民

センター、垂水区ボランティアセンター

【協力】垂水マスターズ・クラブ

【受講対象】原則60歳以上の男性

【定員】20名(先着順)

### 関連イベント

#### 垂水マスターズ・クラブ「写真展」

※オヤジ塾の協力団体である「垂水マスターズ・クラブ」が主催する写真展です。

【展示期間】8月20日(火):13時～8月27日(水):12時

【場所】レバンテ2番館1階ロビー 南側

【閲覧可能時間】平日8時半～20時半/日祝8時半～18時