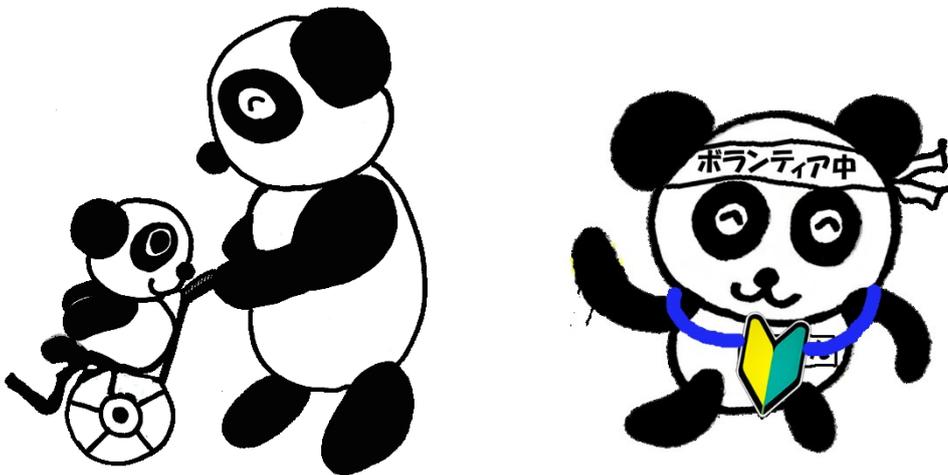


ボランティア活動を応援します!

# 垂水ボラ活ブック

垂水区ボランティアセンターへようこそ!



社会福祉法人神戸市垂水区社会福祉協議会

神戸市垂水区ボランティアセンター

# 垂水区ボランティアセンターについてご案内します

ボランティア活動未経験の方も、活動経験ありの方も、どうぞよろしく  
お願いいたします。



## 垂水区ボランティアセンターは垂水区役所内にあります

(平成 30 年 1 月現在、区役所 2 階 1 3 番窓口です)

垂水区社会福祉協議会内にあります



## 垂水区ボランティアセンターに登録しているボランティア 数は・・・個人 244 人 団体 223 グループ

(平成 30 年 1 月現在)

個人ボランティアの男女比は…男性 35% 女性 65%

個人ボランティアの年齢層は…

20 才未満…2% 20 代・30 代…11% 40 代・50 代…18%

60 代・70 代…65% 80 代以上…4%

グループの活動種類の割合は…

①出演…35% ②地域…24% ③専門…13% ④子ども…11%

⑤指導・技術…6% ⑥生活支援…6% ⑦事業・作業…5%

ふむふむ…

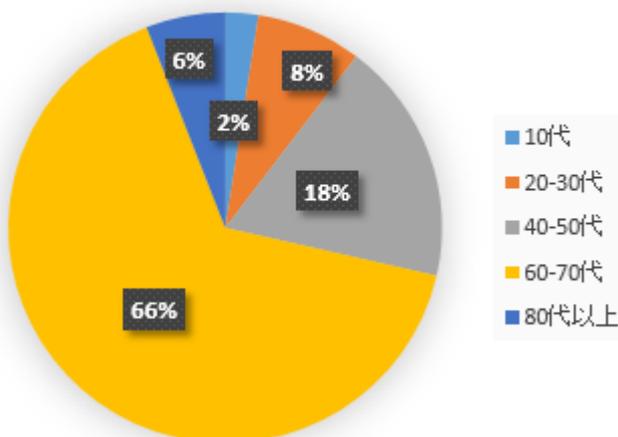


幅広い年代  
の方が登録し  
ています♪

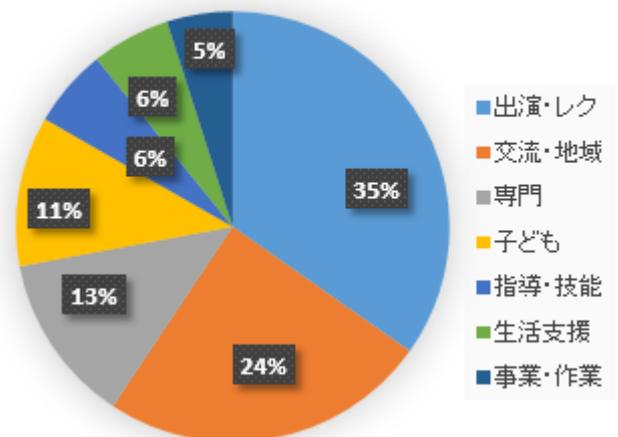


グループでは全部で  
約 3500 人が登録・  
活動しています！

個人登録 年代別



団体 活動類型 内訳



# ボランティアをやってみよう!

→垂水区ボランティアセンターへ行こう!

ボランティア登録をします。

個人の方は登録用紙に記入するだけです。あなたが興味のある活動などを教えてください。

または、今はどんな活動を必要とされているのかチェックしてみましょう。

グループの方は活動内容が分かるものと、メンバー表の提出もお願いしています。



書道



お話し相手



ガーデニングや畑作業



車いす介助



保育・児童見守り



ガイドヘルプ



施設で喫茶お手伝い

## <垂水区ボランティアセンターに依頼される内容>

### ・高齢者支援…



施設で話し相手・施設でお手伝い（喫茶、ヘアドライ等）・趣味を活かした活動（書道、囲碁、将棋等）・施設でレクリエーション出演（単発）・車いす介助（単発）

### ・子ども支援…保育・学習支援



### ・障がい児（子ども）支援…

小学校特別支援学級での見守り・放課後等児童デイサービスでの見守り・登校支援等

### ・障がい者（大人）支援…



事業所等でのサポート・イベント付き添い・手伝い（単発）・ガイドヘルプ（単発）

### ・出演ボランティア…



高齢者施設、障がい者施設、給食会、地域団体等のイベントへの出演

## <垂水区ボランティアセンターに登録すると…>

### ①ボランティア通信（たるたるハート）やボランティア情報を郵送します。

（10月には区社協だよりたるみく区内全戸配布）の中にボランティア通信〈たるたるハート〉が掲載されています。）

ボランティア情報や助成金の案内、講座開催のお知らせなどのボランティアに関する情報をお送りします。お得な情報（!？）も載っています。また興味のある活動などがありましたら、垂水区ボランティアセンターまでお問合せください。





さて、興味のある活動が見つかりましたか。

でも自信ないなあ・・・



→興味のある活動があるけれど・・・自信ないし・・・

・ご安心ください。初回は見学です。見学のあとに活動するかどうかを決めてください。

→初回見学は何をするの？

・初回見学はボランティアセンターが日程調整をして決定します。見学日当日は担当者の方と会っていただき、施設見学、ボランティア活動の内容等詳しい説明を聞いていただけます。

→さあ、初回見学が終わりました。

・活動はどうしますか？

→「イメージと違ったし、ちょっと今回はやめておこう。」→ボランティアセンターへお電話ください。その旨を

そのままお知らせいただければ結構です。また違う活動にトライ！

→「よし、ここで活動を始めてみよう」→ボランティアセンターへお電話ください。

・初回見学のあと、継続される旨を活動先へ直接お伝えいただいても結構ですし、ボランティアセンター経由でお返事していただいてもどちらでも結構です。



## 活動を始める前に！

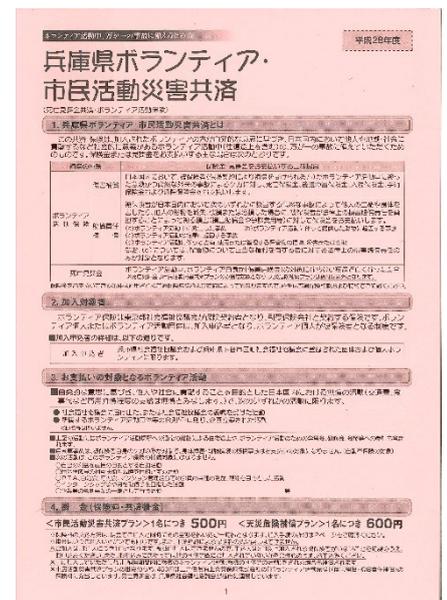
確認しましょう～ボランティア災害活動共済にご加入はお済みですか？

ボランティア災害活動共済は、ボランティア活動中の事故、けがはもちろんのこと、相手に対する弁償もカバーできることがあります。加入申込は垂水区ボランティアセンターにて受け付けておりますので、窓口にお越しください。

(加入は年度ごとの契約となりますので、いつ加入されても3月31日までとなります。年間500円・600円の2種類あります。継続のご加入については3月中にお手続きをお願いします。)

パンフレットはこちらからダウンロードできます

→[https://www.hyogo-wel.or.jp/dl/kyousai\\_pam.pdf](https://www.hyogo-wel.or.jp/dl/kyousai_pam.pdf)



# 垂水区ボランティアセンターでは、ボランティア啓発やボランティア活動によりスムーズに入るために、ボランティア講座を開催しています。

平成 28 年度は下記講座を開催しました

- ①初めての手話入門講座（5月～10月）・手話基礎講座（10月～3月）
- ②災害ボランティア養成講座 7月
- ③事業者向けボランティアの受け入れ方講座 8月
- ④垂水マスターズ・ゼミ6期 9月～12月
- ⑤学校ボランティア養成講座 11月～12月
- ⑥ユニバーサル・サポート（障がい者サポート）を考える会 1月31日



学校ボランティア養成講座



ユニバーサルサポートを考える会

**災害対策講座**

～護身と地域支えあいボランティア～

この講座は、災害についての知識を身につけておく機会となっております。また、災害発生時に地域が長官が率先して、資料でも確認トップ権限の発生が予想されております。この災害発生時に、一人一人が適切な行動をとるようにはばからなければならないことが大切です。また、災害発生時に適切な行動を講ずるための知識を、災害発生時に活用していただくことを目的としております。

日 時	内 容	講 師
7月26日(水) 13:30～16:00	災害についての基礎知識のあゆみ ～災害発生時の対応～	ひまわり防災推進委員会 事務局 長
8月1日(日) 13:30～16:00	多岐な地域での活動の仕方について ～手話が伝わる講座～	市民協会の防災推進委員会 2期 委員長
8月8日(日) 13:30～16:00	グループワーク ～地域活動の推進と活動の仕方 ～	神戸大学学生ボランティア支援 センター ボランティアコーディネーター 栗原 真由 氏

【注】 定員は各講座別 ボランティアセンター事務局より  
【注】 長年在住・高齢・在宅で災害時の知識を必要とする方  
【注】 20名以内参加  
【参加費】 講座費 500円(500円) ※申込後定員超過の場合は、講座費を別途お支払いください。  
※受講料を払って、防災・メール・電話で下記まで。  
【注】 7月31日(日)～  
【注】 ボランティア活動費500円(500円)に加入済みの方は不要です。  
【申込・お問い合わせ】 垂水区ボランティアセンター 必要・定員・申込  
〒650-0001 垂水区長瀬1-1-1  
TEL: 0797-709-1333  
FAX: 0797-709-1332  
E: volunteer@chikuma-cv.com

災害対策講座を開催

## 平成29年度は下記講座を開催しました（広報たるみ、垂水区社会福祉協議会ホームページにて掲載）

- ①初めての手話入門講座（H29年5月～10月）・手話基礎講座（H29年10月～H30年3月）
- ②ボランティア入門講座 H29年6月17日（土）
- ③災害スタディツアー H30年1月27日（土）
- ④垂水マスターズ・ゼミ7期（50歳以上男性限定） H29年9月～12月
- ⑤学校ボランティア養成講座 H29年11月7日（火）・28日（火）（他に実習1日）

講座はすべて無料です。

（ボランティア災害活動共済に未加入の方は加入していただきます 年間500円、または600円）

ぜひ興味のあるボランティア講座を受けて、仲間と楽しみながら学習してボランティア活動に入っていただければと思います。

# ボランティアのカタチはいろいろ・・・

ボランティアは活動だけを指すわけではありません。寄付も立派なボランティアです。

## 寄付の窓口「善意銀行」に皆様の善意をお預かりします

※「善意銀行」については次ページをご覧ください

### 現金の寄付

「善意銀行」へ預けられ、垂水区の福祉に役立てられます。どのようなことに使わせていただくか、ご希望を伺います。 現金の寄付については寄付金控除が受けられます

### 古切手を寄付

ボランティアさんにより整理され、業者さんへ送ります。換金され、そのお金は垂水区社会福祉協議会の寄付の窓口「善意銀行」に預けられ、垂水区の福祉に役立てられます。



### 未使用切手・はがきを寄付

「善意銀行」へ預けられ、垂水区の福祉に役立てられます。

### 今まであった、いろんな寄付・・・

- 故人の遺志による、お香典の寄付
- 故人の遺志による、収集していた記念切手
- バザーの収益の一部を寄付
- プルトップを集めて車いすを寄贈

さて、あなたに合った活動は見つかりましたか？  
ボランティアに関するご相談、お悩み、喜び、なんでもお聞かせください！  
よろしくお願いたします。

社会福祉法人 神戸市垂水区社会福祉協議会  
垂水区ボランティアセンター

平成 30 年 2 月

〒655-8570

神戸市垂水区日向 1-5-1 垂水区役所内

TEL : 078-709-1333 FAX : 078-709-1332

E-Mail : [vcinfo@tarumi-csw.or.jp](mailto:vcinfo@tarumi-csw.or.jp)

URL : <http://www.tarumi-csw.or.jp>

