

令和2年度

# いきいき終活セミナー

## ～エンディングノートの書き方～

「もしもの時」に備えて、自分の情報や気持ちを整理してみませんか？  
エンディングノートを書きながら、おうちやお部屋の片づけがすすむ方法もお話します。  
これからいきいき過ごすためにエンディングノートを書いてみましょう。

日 時：11月4日（水） 13：30～15：30

対 象：垂水区内に在住、在勤の方

講 師：整理収納アドバイザー 竹裏 由佳 氏

姫路市出身。整理収納アドバイザーとして活動し、  
終活のサポートにも取り組む。加古川や姫路などの  
セミナーで講師を務める。



定 員：30名 ※応募多数の場合抽選

受 講 料：無料 （参加者全員に、エンディングノートを配布します。）

場 所：垂水区役所 大会議室

申込方法：電話・FAX・メール で

①〒住所 ②名前(ふりがな) ③年齢 ④電話(FAX)番号

をご記入のうえ下記まで。

※申し込み締め切り 10月16日（金）

※開催1週間前までに、受講案内を郵送します。



【問合せ・申込み】垂水区社会福祉協議会

〒655-8570 垂水区日向1-5-1 垂水区役所2階

TEL：708-5151 FAX：709-1332

E m a i l：[info@tarumi-csw.or.jp](mailto:info@tarumi-csw.or.jp)

# いきいき終活セミナー 申込用紙

FAX 709-1332



垂水区社会福祉協議会 行

ふりがな 名前		年齢	
住所	〒 —		
電話(FAX)	☎ —	FAX —	
メールアドレス (お持ちの方)			
配慮を要すること			

※ご記入いただいた個人情報は、本以外の目的には使用いたしません。

## セミナーにご来場のお客様へのお願いとご注意

- (1) 必ずマスク着用でご来場ください。(マスク着用でない方は、ご来場をお断りすることがあります。)
- (2) 消毒液をご用意しておりますので、ご来場の際、手指消毒をお願いします。
- (3) 体調がすぐれない場合は、無理のないご判断をお願いいたします。会場入口で非接触型体温計での検温を実施させていただきます。(検温の結果、37.5度以上の方は、受講をお断りさせていただきます。)
- (4) 会場は、定期的に換気を実施いたします。
- (5) 密にならないよう座席を配置いたします。