

第15回

垂水区

フレンドママ養成講座

「子育てアドバイザー（愛称：フレンドママ）」とは、垂水区で安心して子育てできるように、子育て中の方に寄り添い、声をかけたり、友達のように気軽に相談できる子育て支援に協力していただける方のことです。

子育てに悩むママをホッとさせるのは、あなたのさりげないひと声かも？

「子育てが一段落したので、何か自分の経験を生かせることがしたい」

「育児で大変なお母さんのお手伝いをしてみたい」

そんな思いの先輩ママのみなさん！

今まさに子育て奮闘中の親子と一緒に応援してみませんか？

★フレンドママの活動の詳細は裏面に記載しております。

◎募集定員：35名

原則として、全日程に参加可能な20歳～65歳までの方

※応募多数の場合は抽選。お断りする場合のみご連絡します。

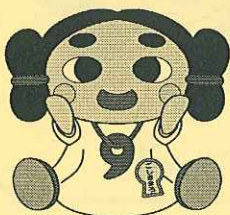
◎実施場所：垂水区役所2階 健康教育室

◎参加費：無料

◎申し込み期間：平成30年8月2日（木）～8月17日（金）

◎申し込み方法：2枚目「参加申込書」にご記入の上、下記に郵送・持参・FAX

1回目	9月11日（火）	午前9:30～11:30	・講義 「子育ての現状と 子育てアドバイザーの心構え」
2回目	9月25日（火）	午前9:30～11:30	・講義 「上手なコミュニケーションのとり方」 ・実習オリエンテーション
3回目 4回目	10月中	施設により異なる (原則:午前中)	保育所・児童館・子育て専門機関などでの実習 (1人あたり2か所) ※実習中の保育はありません
5回目	11月13日（火）	午前9:30～11:30	先輩フレンドママとの交流会
6回目	11月27日（火）	午前9:30～11:30	修了式 「フレンドママとして活動するにあたって」



養成講座修了後は、垂水区長から修了証とアドバイザー証が授与されます。

区役所での受講中は、お子さんの預かり保育があり、安心して受講いただけます（要予約）。

【問合せ先】〒655-8570 神戸市垂水区日向1-5-1
 垂水区こども家庭支援課 こども保健係（津村・湯川）
 電話：708-5151(代)（内線330・325）
 FAX：706-2329

フレンドママの活動とは？

フレンドママとして講座を修了された方は432名おられます。

地域子育て支援機関での協力
子育てサークル活動の協力、
児童館・区役所での保育協力、
通所施設における散歩ボランティアなど

地域での見守り
近隣の子育て親子への
声かけや見守り

フレンド訪問
主任児童委員と訪問し、
地域の子育て情報などを
提供する

<区役所の赤ちゃんセミナーにて>

↓お母さんのお話を聞いている様子



↓地域情報を伝えている様子



赤ちゃんに元気をもらい、癒されます！

フレンドママの声

活動を通じて、自分の子育てを振り返ったり、ヒントをもらっています。

以前かかわった親子に道で会うと、成長したお子さんの話に花が咲く、幸せなひと時です。



ぜひ、ご参加ください！